

॥ ఓం న్రతో తేష్టహేశైయ ॥

23.01.2024 మంగళవారం (196వ రోజు)

## శ్రీమద్భాగవతం

ః త్రై గురు పూర్ణాంశి ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్మిష్టః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్నేష్టాత్ పరం బ్రహ్మ, తమై శ్రీగురవే నమః ॥

ః త్రైరాష్ట్రి పూర్ణాంశి ॥

వరాభయద హస్తాయ వరారోహ ప్రియాయ చ  
వరాహాచల వాసాయ శ్రీనివాసాయ తేనమః ॥

ః అథ ర్థంకల్పః ॥

శ్రీమదాదివరాహాక్ష్యత్తే-విరాజమానస్య-నిత్య శుద్ధ బుద్ధ ముక్త స్వభావస్య-లీలా గృహీత  
విగ్రహస్య-శ్రీ పద్మావతీ జానే: -అనుగ్రహేణ-అస్మాకం-సర్వేషాం-బుద్ధి శుద్ధీర్థం-  
విద్యాభిపృథ్వీర్థం-భక్తి జ్ఞాన వైరాగ్యాది-తదనుకూల-సర్వ సంపత్ సమృద్ధీర్థం-  
శ్రీ పరమేశ్వరప్రీత్యర్థం-శ్రీమద్భాగవత పారం కరిష్యామహే.

అస్య-శ్రీమద్భాగవతస్తోత్ర మహామంత్రస్య-నారద బుషి: -బృహతీ ఛంద: -శ్రీకృష్ణ:  
పరమాత్మా దేవతా-బ్రహ్మ బీజం-భక్తి: శక్తి: -జ్ఞాన వైరాగ్య కీలకం-అస్మాకం  
శ్రీమద్భగవత్ప్రసాదసిద్ధ్యర్థ పాతే వినియోగ: ॥

ః ధీశ్వరం ॥

నారాయణాంధృత వరాహ వినీయామానాం  
దంప్రాగ్రకోటి కిరణావలి పూర్వమాణాం ।  
వ్యాస ప్రసూత శుక వాక్య విగీయమానాం  
విశ్వంభరాం నమత, భాగవతా మిత్రాభాం ॥

-----  
శ్రీమద్భాగవతం ప్రవచనం - బహుశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం

-----

శ్లోక పారాయణం -శ్రీమాన్ కె.వి.ఎన్.వి.జి.శేషాచార్యులు మరియు  
బహుశ్రీ డా. పి.వి.ఎన్.ఎన్. మారుతి గార్లచే...

-----

## శ్రీమద్భాగవతం

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమపంస్వం సంహితాయాం తృతీయ స్థంధే షడ్చింతోను ధ్యాయః

- రసమాత్రాద్వికుర్వణాదంభసో దైవచోదితాత్  
గంధమాత్రమభూత్స్నాత్పుఢ్యు ప్రూణస్తు గంధగః                  || 3-26-44 ||
- కరంభపూతిసౌరభ్యశాంతోగ్రామల్లదిభిః పృథక్  
ద్రవ్యావయవవైషమ్యద్దంధ ఏకో విభిద్యతే                  || 3-26-45 ||
- భావనం బ్రిహ్మణః స్తానం ధారణం సద్విశేషణం  
సర్వసత్వగుణోద్యేదః పృథివీవృత్తిలక్షణం                  || 3-26-46 ||
- నభోగుణవిశేషోన్న యస్య తచ్ఛోత్రముచ్యతే  
వాయోర్గుణవిశేషోన్న యస్య తత్పుర్వనం విదుః                  || 3-26-47 ||
- తేజోగుణవిశేషోన్న యస్య తచ్చక్షరుచ్యతే  
అంభోగుణవిశేషోన్న యస్య తద్రసనం విదుః  
భూమేర్గుణవిశేషోన్న యస్య స ప్రూణ ఉచ్యతే                  || 3-26-48 ||
- పరస్య దృశ్యతే ధర్మో హ్యపరస్మిన్ సమన్వయాత్  
అతో విశేషో భావానాం భూమావేవోపలక్ష్యతే                  || 3-26-49 ||
- ఎతాన్యసంహత్య యదా మహదాదీని సప్త వై  
కాలకర్మగుణోపతో జగదాదిరుపావిశత్                  || 3-26-50 ||
- తత్స్నేనానువిద్ధేభో యుక్తేభోన్న జ్ఞమచేతనం  
ఉత్స్తితం పురుషో యస్మాదుదతిష్ఠదసౌ విరాట్                  || 3-26-51 ||
- ఎతదండం విశేషాభ్యం క్రమవృధ్యైర్ధశోత్తరః  
తోయాదిభిః పరివృతం ప్రధానేనావృతైర్పుహిః  
యత్ర లోకవితానోన్న యం రూపం భగవతో హరేః                  || 3-26-52 ||

హిరణ్యమాదండకోశాదుత్థాయ సలిలేశయాత్  
తమావిశ్య మహాదేవో బహుధా నిర్మిభేద ఖం                          || 3-26-53 ||

నిరభిద్యతాస్య ప్రథమం ముఖం వాణి తతోఽభవత్  
వాణ్య వహ్నిరథో నానే ప్రాణోఽతో ప్రూణ ఏతయోః                          || 3-26-54 ||

ప్రూణాద్వాయురభిద్యతామక్షిణి చక్షురేతయోః  
తస్యాత్మారో వ్యభిద్యతాం కర్ణా క్రోత్తం తతో దిశః                          || 3-26-55 ||

నిర్మిభేద విరాజస్వగోమశ్వాదయస్తతః  
తత ఓషధయశ్చాసన్ శిత్సం నిర్మిభిదే తతః                          || 3-26-56 ||

రేతస్తస్యాదాప ఆసన్ నిరభిద్యత వై గుదం  
గుదాదపానోఽపానాచ్చ మృత్యుర్లోకభయంకరః                          || 3-26-57 ||

హస్తా చ నిరభిద్యతాం బలం తాభ్యాం తతః స్వరాట  
పాదో చ నిరభిద్యతాం గతిస్తాభ్యాం తతో హరిః                          || 3-26-58 ||

నాడ్యోఽస్య నిరభిద్యంత తాభ్యో లోహితమాభృతం  
నద్యస్తతః సమభవన్నుదరం నిరభిద్యత                          || 3-26-59 ||

క్షత్రిపానే తతః స్యాతాం సముద్రస్వేతయోరభూత్  
అధాస్య హృదయం భిన్నం హృదయాన్నన ఉత్తితం                          || 3-26-60 ||

మనసశ్చంద్రమా జాతో బుద్ధిర్ఘద్వీరిరాం పతిః  
అహంకారస్తతో రుద్రశ్చిత్తం చైత్యస్తతోఽభవత్                          || 3-26-61 ||

ఏతే హృభృతితా దేవా వైవాస్యోత్థాపనేఽశకన్  
పునరావివిశుః ఖాని తముత్థాపయితుం క్రమాత్  
వహ్నిర్యాచా ముఖం భేజే నోదతిష్ఠత్తదా విరాట్  
ప్రూణేన నాసికే వాయుర్మోదతిష్ఠత్తదా విరాట్                          || 3-26-62 ||

                        || 3-26-63 ||

అక్షిణీ చక్షుషౌతు దిత్యో నోదతిష్టతదా విరాట్  
ల్రోత్రేణ కర్మా చ దికో నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-64 ॥

త్వచం రోమభిరోపధ్యో నోదతిష్టతదా విరాట్  
రేతనా శిశ్వమాపన్తు నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-65 ॥

గుదం మృత్యురపానేన నోదతిష్టతదా విరాట్  
హస్తావింద్రో బలేనైవ నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-66 ॥

విష్ణుర్గత్యైవ చరణో నోదతిష్టతదా విరాట్  
నాడీర్వద్యో లోహితేన నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-67 ॥

క్షత్ర్యుద్యముదరం సింధుర్నోదతిష్టతదా విరాట్  
హృదయం మనసా చంద్రో నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-68 ॥

బుద్ధ్య బ్రిహమ్మపి హృదయం నోదతిష్టతదా విరాట్  
రుద్రోఽభిమత్య హృదయం నోదతిష్టతదా విరాట్

॥ 3-26-69 ॥

చిత్తేన హృదయం చైత్యః క్షేత్రజ్ఞః ప్రావిశద్యదా  
విరాట్ తదైవ పురుషః సలిలాదుదతిష్టత

॥ 3-26-70 ॥

యథా ప్రసుష్టం పురుషం ప్రాణేంద్రియమనోధియః  
ప్రభవంతి వినా యేన నోత్థాపయితుమోజనా

॥ 3-26-71 ॥

తమస్మిన్ ప్రత్యగాత్మనం ధియా యోగప్రవృత్తయా  
భక్త్య విరక్త్య జ్ఞానేన వివిచ్యత్వని చింతయేత్

॥ 3-26-72 ॥

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యం సంహితాయాం తృతీయ స్కూంధే పుడ్యింతో\_ధ్యాయః

॥ అథ క్షమా పార్థనా ॥  
యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సుర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోతస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్పుమర్పుణమ్ ॥  
కాయేన వాచా మనసేష్టిమైర్వ్య బుధ్యత్మనా వా ప్రకృతేస్మృభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్ సకలం పరమై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ పార్థనా ॥  
సర్వే భవస్తు సుఖినః సర్వే సస్తు నిరామయః ।  
సర్వే భద్రాణి పశ్యస్తు మా కళ్పిత్ దుఃఖభాగ్యవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥  
శ్రీయః కాన్తాయ కల్యాణనిధయే నిధయేతినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

- - -